

Ce service, soutenu par l'AIGS, a pour objectif de favoriser le pouvoir d'agir des personnes en situation d'isolement et d'exclusion sociale par le biais d'un coaching individuel. Une coach aide les personnes en besoin à trouver leurs propres solutions et motivations face à leurs difficultés tout en respectant leur être et en considérant qu'elles possèdent des ressources pour y arriver.

Ce service est totalement gratuit.

Renseignements : Julie LARUELLE, coach psychosocial, au 0493.51.65.18 ou j.laruelle@aigs.be.



Cuisine sucrée

Jean-Marie JOLET, boulanger de formation, partage son expérience et son savoir pour la réalisation de succulentes recettes. Les séances se terminent par la dégustation des douceurs élaborées.

Session 2018 : les trois ateliers se déroulent à la salle communale de Moulins-sous-Fléron, rue des Moulins. Le 1^{er} atelier se déroule le jeudi 20 septembre à 10h00.

Inscription à partir du 10 septembre : à l'administration communale - service population.

Tarif : 4€ par séance.



Paroles partagées

Sabrina LAST, psychologue de formation, propose une table de conversation sur des thématiques touchant notre quotidien avec des pistes pour un meilleur épanouissement personnel au sein de notre société. Le lâcher-prise, l'acceptation de sa vieillesse, l'estime de soi ainsi que d'autres sujets seront abordés.

Session 2018-2019 : un mardi par mois au réfectoire de l'école communale de Beyne-Heusay. La 1^{ère} séance se déroule le mardi 16 octobre 2018 à 19h00.

Inscription à partir du 11 septembre par téléphone :

Service de la cohésion sociale, Sandrine LECLERCQ, 04.355.89.29.

Les thèmes abordés sont communiqués par téléphone.

Tarif : activité gratuite.



Informations

Sandrine LECLERCQ

Chef de projet du plan de cohésion sociale
04/355.89.29 - sandrine.leclercq@beyne-heusay.be

Julie BECK

Animatrice du plan de cohésion sociale
04/355.89.27 - julie.beck@beyne-heusay.be



Les rendez-vous de cette année



2018

19 septembre 2018

Conférence débat
«Mangez mieux, bougez intelligemment : une recette gagnante pour booster votre confiance en vous»

26 octobre 2018

Halloween à Queue-du-Bois

25 novembre 2018

Saint-Nicolas dans les rues

30 novembre 2018

Donnerie XXL par le CISP Gavroche et le PCS

16 décembre 2018

Marché de Noël

2019

15 mars 2019

Marche aux flambeaux

Fin mars 2019

Je cours pour ma forme, session de printemps

28 avril 2019

Jogging RDV RUN

1^{er} juin 2019

Cabaret des éducateurs de rue



Animations mixâges 2018-2019

Retissage des liens sociaux dans le cadre du plan de cohésion sociale

COMMUNE DE BEYNE-HEUSAY





Course à pied RDV RUM

Chaque semaine, une rencontre entre coureurs est programmée pour réaliser une séance de course à pied de 10 km dans les environs de Beyne-Heusay. Cette activité s'adresse aux personnes ayant un minimum d'expérience en course à pied et appréciant la dynamique de groupe.

Session 2018-2019 : dès le 12 septembre, chaque mercredi à 18H00. RDV parc communal, Grand'Route, 243 à 4610 Beyne-Heusay.

Inscription à partir du 03 septembre :

à l'administration communale - service population.

Tarif : 5€ (assurance comprise).



Du crayon à la couleur

Des conseils sont donnés par des amateurs passionnés afin d'apprendre ou de se perfectionner dans l'art du dessin et de la peinture.

Session 2018-2019 : tous les mercredis et vendredis à la bibliothèque communale de Beyne-Heusay. Le 1^{er} atelier du mercredi se déroule le 19 septembre de 14h00 à 18h00. Le 1^{er} atelier du vendredi se déroule le 21 septembre de 14h00 à 18h00.

Inscription à partir du 11 septembre par téléphone :

service de la cohésion sociale, Sandrine LECLERCQ, 04.355.89.29.

Tarif : activité gratuite (matériel à vos frais).



Art floral

Un atelier d'art floral est proposé chaque mois. Jean-Marc DEPIREUX (fleuriste «Depireux») vous conseille et vous aide pour la réalisation de montages floraux.

Session 2018-2019 : un mercredi par mois à la salle Havart de Bellaire. Le 1^{er} atelier se déroule le mercredi 19 septembre à 13h30.

Inscription à partir du 03 septembre :

à l'administration communale - service population.

Tarif : 20€ par atelier (matériel compris).



Sport 50+

JE BOUGE POUR MA SANTE

Au hall omnisports de Beyne-Heusay, il s'agit de séances de course à pied et de badminton adaptées au public de 50 ans et plus.

Session 2018-2019 : dès le 17 septembre, chaque lundi de 9h30 à 10h30 (pas de séances durant les congés scolaires).

Inscription à partir du 10 septembre :

à l'administration communale - service population.

Tarif : 5€ (assurance comprise).

GYM D'ENTRETIEN

Au hall omnisports de Beyne-Heusay, il s'agit de séances de gymnastique douce adaptées au public de 50 ans et plus.

Session 2018-2019 : dès le 17 septembre, chaque lundi de 10h30 à 11h30 (pas de séances durant les congés scolaires).

Inscription à partir du 10 septembre :

à l'administration communale - service population.

Tarif : 5€ (assurance comprise).



De fil en aiguille

ATELIER DE TRICOT ET CROCHET

Des conseils sont donnés par une amatrice passionnée afin d'apprendre ou de se perfectionner dans la pratique du tricot et du crochet.

Session 2018-2019 : deux mercredis par mois au réfectoire de l'école communale de Beyne-Heusay. Le 1^{er} atelier se déroule le mercredi 19 septembre à 14h00.

Inscription à partir du 11 septembre par téléphone :

service de la cohésion sociale, Sandrine LECLERCQ, 04.355.89.29.

Tarif : activité gratuite (matériel à vos frais).

ATELIER DE COUTURE

Des conseils sont donnés par une amatrice passionnée afin d'apprendre ou de se perfectionner dans la pratique de la couture.

Session 2018-2019 : deux mercredis par mois au réfectoire de l'école communale de Beyne-Heusay. Le 1^{er} atelier se déroule le mercredi 19 septembre à 16h00.

Inscription à partir du 11 septembre par téléphone :

service de la cohésion sociale, Sandrine LECLERCQ, 04.355.89.29.

Tarif : activité gratuite (matériel à vos frais).



Espace Public Numérique

Afin de réduire la fracture numérique, un Espace Public Numérique a été ouvert au sein de la commune. Dans ce lieu, vous pouvez apprendre à utiliser l'outil informatique et à vous initier à Internet en suivant des formations données par un animateur professionnel. Vous pouvez également avoir accès à l'EPN durant les périodes définies (lecture de mails, aide individuelle souhaitée,...).

Inscription à partir du 10 septembre par téléphone :

service de la cohésion sociale, Federico RADICCHI, 04.355.89.26.

Tarif : 1€ par année civile.



Ecris-moi une histoire

Le plaisir d'écrire en groupe et de développer son imagination, son style et sa créativité. Des ateliers d'écriture interactive sont proposés pour toute personne désireuse d'entremêler les mots sur papier.

Session 2018-2019 : deux mardis par mois à la bibliothèque communale de Beyne-Heusay. Le 1^{er} atelier se déroule le mardi 18 septembre à 19h00.

Inscription à partir du 11 septembre par téléphone :

service de la cohésion sociale, Sandrine LECLERCQ, 04.355.89.29.

Tarif : activité gratuite (matériel à vos frais).



Accompagnement socio-éducatif

Tout au long de l'année, les éducateurs proposent diverses activités et un accompagnement dans différentes démarches.

Renseignements :

Alfonso GONZALEZ, éducateur, au 0496.07.02.74.

David DEDOYARD, éducateur, au 0473.89.03.28.

Francesco TURI, éducateur, au 0498.94.60.00.