



CALENDRIER PCS - SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2024

RDV RUN

A partir du 18 septembre : tous les mercredis à 18h au Parc communal - sauf durant les congés scolaires.

ATELIER « POUR SOI M'AIME »

A partir du 23 septembre : tous les lundis de 13h30 à 16h30 à la bibliothèque du Centre - sauf durant les congés scolaires.

- Atelier libre pour y réaliser/partager des activités créatives.
- Une animatrice passionnée d'activités de loisirs autour du fil (macramé et micro macramé) est également présente les lundis suivants :
 - ✓ 23 septembre
 - ✓ 7 et 14 octobre
 - ✓ 4 et 18 novembre
 - ✓ 2 et 16 décembre

ATELIER « DU CRAYON À LA COULEUR »

A partir du 18 septembre : deux mercredis/mois de 13h30 à 16h30 à la bibliothèque du Centre.

- Une animatrice perfectionnée à la pratique de la peinture est présente :
 - ✓ 18* et 25 septembre
 - ✓ 2 et 16 octobre
 - ✓ 13 et 27 novembre
 - ✓ 11 et 18 décembre

*L'animatrice ne sera pas présente le 18 septembre, mais un atelier libre « retrouvailles » sera proposé.

ATELIER « ESPACE-TEMPS PARENTS/ENFANTS »

Un samedi/mois de 10h à 11h au hall omnisports de B-H :

- ✓ 19 octobre
- ✓ 16 novembre
- ✓ 7 décembre

ATELIER « ECRIS-MOI UNE HISTOIRE »

Deux mardis/mois de 19h à 20h30 à la bibliothèque du Centre :

- ✓ 24 septembre
- ✓ 1 et 15 octobre
- ✓ 5 et 19 novembre
- ✓ 3 et 17 décembre

SPORT D'ENTRETIEN

A partir du 23 septembre : tous les lundis au hall omnisports de B-H - sauf durant les congés scolaires.

- ✓ Je trotte pour ma santé - 9h30-10h15
- ✓ Gym douce - 10h30-11h15
- ✓ Pause café papote après le sport - 11h30-12h15